

SOMMARLÄGER I KATA & KUMITE

med

Dubbla WKF världsmästaren Jasem Vishkaei & Renshi Johan Backteman 6 Dan

- När – Vad:** Lördagen den 23 augusti genomförs ett öppet träningsläger i karate med inriktning mot kumite och kata samt prova på Kobudo(Bo stav).
Seminariet är öppet för alla stilar.
- Målsättning:** Utbildningsseminariet riktar sig till breddens behov av att utveckla sitt karateutövande och sin kompetens inom både tävling och Budo.
- Deltagare:** Alla är välkomna! I kumite kommer det även att finnas ett pass för halv-avancerade.
- Tider:** Seminariet startar kl. 10.00 och avslutas kl. 16:00.
10.00 - 12.00 Kumite- Jasem, avancerad
10.00 - 12.00 Kumite, halv-avancerad
10.00 - 12.00 Kata- Johan
12.00 - 13.30 Lunch
13.30 - 15.30 Kumite- Jasem
13.30 - 14.30 Kata- Johan
14.30 - 15.30 Kobudo- Johan
15.30 -16.00 Stretching, samling/utvärdering
- Plats:** Torpahallen, Göteborg. Billerudsgatan 1, ligger 100 m från Hotell Apple.
- Näring:** Ta gärna med egen lunch och frukt. Det kommer att finnas möjlighet att äta lunch på närliggande matställen.
- Utrustning:** Gi, skydd (kumite), vattenflaska samt Bo-stav om du har! Det finns ett antal BO att låna.
- Avgift:** 500 kr / person, betalas kontant på plats. Kvitto kommer att erhållas!
- Anmälan:** Anmälan gör per e-mail till karateopen@gmail.com
Uppge namn på samtliga deltagare och vad man avser att delta i.
- Kontakt:** Siamak Rezaie 0704-44 10 25
Vi kan även ordna avgiftsfri övernattning i Göteborg Karate Akademis dojo.

Om instruktörerna



Kata

Renshi Johan Backteman är distriktstränare vid ÖNKF, har tränat Karate-do i över 30 år, har varit förbundskapten för svenska Kata landslaget och är f.d. landslagsmedlem i både kata och kumite.

Renshi Johan Backteman innehar 6:e dan Motobu-ha Shito-ryu och har även 4:e dan i Kuniba-ryu Goshindo samt 4:e dan i Kuniba-ryu Kobudo och 2. dan Kunibaryu Iaido.

Kumite

Jasem Vishkaei har dubbla WKF VM-guld, både som junior och senior, har även WKF VM-silver, guld i Paris Open och 10 tals andra guldmedaljer från olika mästerskap runtom i världen.

Han har även flera guld både i det Asiatiska Mästerskapet och i Asian Olympic Games samt är tiofaldigt mästare i Iran. (ett land med en miljon karate utövare)