

Klubbläger!

Vi kommer att hålla ett läger med gradering den **31 maj-1 juni** i Umeå Kuniba kai dojos. Träningen kommer att innehålla både graderingsträning karate-do och Goshin-do och tillämpning samt nytt lärande. Vi kommer även att köra lite vapen. Graderingarna kommer att hållas kortare eftersom hela lägret är en enda lång gradering där vi tittar på era prestationer.

För vem? Samtliga från 7-100 år är inbjudna. Vi tränar i dojo1+2.

Instruktörer?

Renshi Johan 6 dan

Shihan Wilhelm 5 dan

Sensei Stefan 4 dan

Hjälpinstruktörer Sempai Amez/Sempai Nils 1.dan

Anmälan och betalning? *Senast måndagen den 19 maj till:* kataform@hotmail.com

Ange; Ålder samt om du ska gradera: Ange då vilken grad du har nu!

Kobudo och Iaido graderas den **7 juli** när några ska konvertera!

Betalning sker på plats vid dörren.

Avgifter

Barn 7-13 år 100 kr utan gradering. Med gradering 300 kr.

Vuxna 14 år- 200 kr utan gradering. Med gradering 400 kr.

Familjerabatt: 2 eller fler från samma familj betalar 100 kr/vuxen. Barn 50 kr, Graderingsavgiften tillkommer.

Om man vill träna enstaka pass 150 kr/pass.



Kuniba-ha Goshindo

Tider

Lördag 31/5

9.30-10.15 barn 7-13 dojo 2. Sensei Stefan

9.30-11.00 vuxna 14 år- dojo 1. Renshi Johan
Graderingsträning och Goshindo.

11.15-12.15 vuxna dojo 1. Renshi Johan
Kata och kata/bunkai.

12.15-13.45 lunch

13.45-14.45 barn 7-13 dojo 1. Renshi Johan

13.45-15.15 vuxna dojo 2. Sensei Stefan

15.30-16.00 vuxna och onsdagsbarn 10-6 kyu/mon, Kobudo Renshi Johan dojo 2

15.30-16.00 vuxna och onsdagsbarn 5-dan kyu/mon, Iaido sensei Stefan dojo 1

16.00-16.30 grupperna byter dojo och art.

18.00 klubbfest

Söndag 1/6

9.30-10.30 barn 7-13 år Shihan Wille+Sempai Amez dojo 2 graderingsträning.

9.30-11.15 graderingsträning vuxna Renshi Johan/Sensei Stefan

*11.15-12.00 egen medtagen lunch på plats.

12.00-14.30 graderingar i dojo 1+2.

Välkomna till en härlig helg!

Renshi Johan B.