

## Välkommen till Svenska Kuniba Kai:s Sommarläger 2013.

Sommarlägret 2013 arrangeras på natursköna Bosön, Lidingö.  
Vi kommer att bo i 4-bäddsrum där lakan och handdukar ingår. Gemensamma duschrum och toaletter.

I restaurangen serveras god, vällagad och näringsriktig mat, anpassad för idrottare.

Frukost

Lunch-(där man kan välja kött, fisk eller vegetariskt)

Eftermiddagsfika

Middag-(där man kan välja kött, fisk eller vegetariskt)

Kvällsfika.

Vid allergier eller specialkost, vänligen ta med det i din anmälan till lägret.

Möjlighet till gradering kommer att finnas, efter överenskommelse med din tränare.

Detta är ett perfekt tillfälle för många timmars kvalitativ träning, men också möjlighet till umgänge, bad och gemenskap.

För deltagare under 12 år krävs målmans deltagande.

Anmälan är bindande, 1000:- sätts in på Wakajishis plusgiro 559470-0  
Resterande 1800:- betalas vid ankomst till lägret.

Vid anmälan skriv: sommarläger, namn och e-post.

Bosön <http://www.boson.nu/>

Boendet, rummen



